

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C3
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	10.6.2023

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Lukáš Cevár	OPT
2	Andrej Cevár	OPT
3	Tamara Blahušiaková	OPT
4	Hugo Vojčík	OPT
5	Tomáš Butko	OPT
6	Juraj Vozár	OPT
7	Tobias Volek	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

12:00-12:30 –plán činnosti na vode, príprava materiálu
12:30-15:00 – tréning na vode
15:00-16:00 –uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu
16:00-16:30- kondičný tréning

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V slabom vetre sme sa sústredili na nácvik štartov a námeru štartovej čiary.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Polooblačno
TEPLOTA	18°C
VIETOR	1 - 2 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak